

Triatlo Longo de Lisboa - Camp. Nac. Triatlo Longo
Classificação Individual Masculina Resumida

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa			
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt			

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	6		Pedro Gomes	-	PRO	Clube Olimpico de Oeiras	03:52:31	
2	67		Rafael Gomes	-	25-29	Amiciclo	04:08:34	00:16:03
3	334		Rui Rodrigues	-	40-44	COMPEED - Tri-Oeste	04:09:52	00:17:21
4	245		David Caldeirão	-	35-39	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:10:09	00:17:38
5	125		Nuno Neves	-	30-34	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:11:09	00:18:38
6	64		José Camiña	-	25-29	C. F. "Os Belenenses"	04:13:10	00:20:38
7	333		Carlos Nobrega	-	40-44	Clube Futebol Andorinha	04:13:47	00:21:16
8	392		Miguel Fragoso	-	45-49	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:15:32	00:23:01
9	69		Jorge Duarte	-	25-29	Clube de Praças da Armada	04:17:58	00:25:27
10	398		Carlos Gomes	-	45-49	Oeiras Sport Clube	04:18:34	00:26:03
11	344		Leonardo Lopes	-	40-44	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:18:34	00:26:03
12	132		Ricardo Paixão	-	30-34	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:18:48	00:26:17
13	226		Hugo Ferreira	-	35-39	Clube Olimpico de Oeiras	04:22:34	00:30:03
14	248		José Lino	-	35-39	C. N. Tejo	04:24:42	00:32:11
15	322		Paulo Codinha	-	40-44	TRIATLO CLUBE TAP	04:25:29	00:32:58
16	230		Telmo Veloso	-	35-39	Porto Runners	04:25:57	00:33:26
17	137		Carlos Fernandes	-	30-34	Oeiras Sport Clube	04:26:58	00:34:27
18	237		Pedro Pinheiro	-	35-39	COMPEED - Tri-Oeste	04:27:01	00:34:30
19	330		Paulo Margarido	-	40-44	Ludens Clube do Machico	04:27:16	00:34:45
20	430		Manuel Alves	-	25-29	Sporting Clube de Portugal	04:27:30	00:34:59
21	124		Pedro Madeira	-	30-34	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:30:35	00:38:03
22	122		Bruno Salvador	-	30-34	C. N. Colégio Vasco da Gama	04:30:40	00:38:09
23	431		Rodrigo Baltazar	-	30-34	Sporting Clube de Portugal	04:31:51	00:39:20
24	135		Rui Filipe Costa	-	30-34	Porto Runners	04:33:27	00:40:56
25	346		Paulo Beltrão Coelho	-	40-44	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:34:00	00:41:29
26	61		Duarte Martins	-	25-29	Clube Futebol Andorinha	04:34:28	00:41:57
27	118		Ricardo Ferreira	-	30-34	TRIATLO CLUBE TAP	04:34:40	00:42:09
28	63		Paulo Janela	-	25-29	Clube de Triatlo de Almada	04:35:09	00:42:38
29	129		Henrique Matias	-	30-34	Oeiras Sport Clube	04:36:08	00:43:37
30	383		João Durão	-	45-49	TRIATLO CLUBE TAP	04:36:15	00:43:44
31	225		Roberto Lúcio	-	35-39	Clube Naval da Calheta	04:37:17	00:44:46
32	323		Miguel Palma	-	40-44	TRIATLO CLUBE TAP	04:38:20	00:45:49
33	389		Joaquim Fernandes	-	45-49	Clube Futebol Andorinha	04:39:15	00:46:44
34	212		Sergio Costa	-	35-39	Individual	04:39:31	00:47:00
35	49		Mario Almeida Santos	-	25-29	Estrelas SJB	04:39:49	00:47:18
36	242		Tiago Cochicho	-	35-39	Molly Maid - Vitoria de Janes	04:39:51	00:47:20
37	233		Abel Condesso	-	35-39	Assoc. Académica de Coimbra	04:39:55	00:47:24
38	219		Hélder Milheiras	-	35-39	Individual	04:40:50	00:48:19
39	335		Faber Martins	-	40-44	McDonalds/TriBraga	04:42:14	00:49:43
40	254		Paulo Teles	-	35-39	G. A. A. Vila Franca de Xira	04:42:43	00:50:12
41	416		Paulo Guedes	-	50-54	Clube Olimpico de Oeiras	04:42:49	00:50:18
42	246		Paulo Sequeira	-	35-39	Peniche A. C.	04:44:00	00:51:28
43	126		João Inocentes	-	30-34	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:44:29	00:51:58
44	128		Pedro Figueira	-	30-34	Assoc. 20 Km de Almeirim	04:45:18	00:52:47
45	436		Pedro Nogueira da Silva	-	40-44	Clube Olimpico de Oeiras	04:46:23	00:53:52
46	236		António Miguel Reis	-	35-39	Amiciclo	04:46:56	00:54:25
47	235		Sérgio Ribeiro	-	35-39	Clube de Praças da Armada	04:47:27	00:54:56
48	250		Luis Guerreiro	-	35-39	Ginásio Clube de Sines	04:47:28	00:54:57
49	231		Duarte Barreto	-	35-39	C. N. Cartaxo	04:48:57	00:56:26

Triatlo Longo de Lisboa - Camp. Nac. Triatlo Longo
Classificação Individual Masculina Resumida

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa			
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt			

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	134		João Nicolau	-	30-34	C. N. Tejo	04:49:14	00:56:43
51	393		João Hipólito	-	45-49	Alhandra Sporting Club	04:50:45	00:58:14
52	400		Carlos Suzana	-	45-49	COMPEED - Tri-Oeste	04:50:52	00:58:21
53	131		Custódio António	-	30-34	Clube Olímpico de Oeiras	04:51:49	00:59:18
54	228		Gustavo Sousa	-	35-39	Grupo Desportivo Corticeiras	04:52:15	00:59:44
55	35		Paulo Gonçalves	-	20-24	Clube de Praças da Armada	04:52:26	00:59:55
56	123		Bruno Brito	-	30-34	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	04:53:08	01:00:37
57	240		Luis Cipriano	-	35-39	A. M. C. R. Fonte Grada	04:54:03	01:01:32
58	238		Luis Novo	-	35-39	Alhandra Sporting Club	04:54:05	01:01:34
59	32		Miguel Andrade	-	20-24	C. F. "Os Belenenses"	04:54:30	01:01:59
60	68		Luis Miguel Gonçalves	-	25-29	CAMADEIRA	04:54:50	01:02:19
61	437		Rui Ferreira	-	40-44	Lusavouga-Clube dos Galitos	04:55:13	01:02:42
62	385		Oscar Pereira	-	50-54	CAMADEIRA	04:55:19	01:02:48
63	287		Antonio Miranda	-	40-44	Individual	04:55:29	01:02:58
64	222		Bruno Silva	-	35-39	A. M. C. R. Fonte Grada	04:55:34	01:03:02
65	397		Paulo Leitão Santos	-	45-49	Peniche A. C.	04:55:39	01:03:07
66	121		Ricardo Lanceiro	-	30-34	Açoreana Clube Banif	04:55:59	01:03:27
67	72		César Andrade	-	25-29	G. A. A. Vila Franca de Xira	04:56:46	01:04:15
68	130		Carlos Chan	-	30-34	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:57:19	01:04:48
69	33		David Ferreira	-	20-24	Alhandra Sporting Club	04:57:35	01:05:03
70	281		Carlos Braz	-	40-44	Individual	04:57:41	01:05:10
71	239		Miguel Algarvio	-	35-39	Clube de Praças da Armada	04:58:45	01:06:14
72	345		Paulo Quintino	-	40-44	Clube Millennium BCP	04:59:24	01:06:53
73	435		Pedro Gaspar	-	40-44	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	04:59:34	01:07:03
74	419		José Varela	-	50-54	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	04:59:38	01:07:07
75	220		José Manuel Nunes	-	35-39	C. C. D. M. Matosinhos	04:59:59	01:07:28
76	253		Luis Correia Ferreira	-	35-39	Assoc. Académica S. Mamede	05:01:26	01:08:55
77	234		Rui Pedro Costa	-	35-39	C. N. Tejo	05:02:04	01:09:33
78	251		António Costa	-	35-39	C. N. Tejo	05:02:16	01:09:45
79	339		Vasco Soares	-	40-44	Clube de Praças da Armada	05:02:33	01:10:02
80	433		Miguel Lopes	-	35-39	Lusavouga-Clube dos Galitos	05:02:37	01:10:06
81	229		João Vaz Lima	-	35-39	CFV	05:05:45	01:13:14
82	348		Filipe Conceição	-	40-44	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	05:05:56	01:13:25
83	252		Ricardo Vieira	-	35-39	Assoc. Académica de Coimbra	05:06:24	01:13:53
84	255		Joaquim Figueiras	-	35-39	Oeiras Sport Clube	05:07:02	01:14:31
85	329		Jorge Carlos Serra	-	40-44	Açoreana Clube Banif	05:09:56	01:17:25
86	227		Henrique Venâncio	-	35-39	Peniche A. C.	05:10:28	01:17:56
87	432		Josué Oliveira	-	35-39	Lusavouga-Clube dos Galitos	05:10:42	01:18:11
88	83		Pedro Fernandes	-	30-34	Secção de Triatlo de Santa Iria	05:11:09	01:18:38
89	342		Carlos Serra	-	40-44	Alhandra Sporting Club	05:14:10	01:21:39
90	243		Rui Pena	-	35-39	Assoc. Académica S. Mamede	05:14:34	01:22:03
91	332		Paulo Canário	-	40-44	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:16:41	01:24:10
92	331		João Canhão	-	40-44	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:16:48	01:24:16
93	133		Rui Antunes	-	30-34	Peniche A. C.	05:17:52	01:25:20
94	341		Victor Rodrigues	-	40-44	Assoc. 20 Km de Almeirim	05:18:08	01:25:37
95	395		Paulo Vieira	-	45-49	Assoc. Académica de Coimbra	05:20:58	01:28:27
96	399		José Morgado	-	45-49	Alhandra Sporting Club	05:24:27	01:31:56
97	138		Hugo Velez	-	30-34	Quintajense Futebol Clube	05:24:39	01:32:07
98	434		João Maral	-	40-44	Serv. Soc. CGD	05:25:17	01:32:46

Triatlo Longo de Lisboa - Camp. Nac. Triatlo Longo
Classificação Individual Masculina Resumida

Data:	24-04-2010	Hora:	08h00	Local:	Lisboa			
Natação	1.900 mt	Ciclismo:	90.000 mt	Corrida:	21.100 mt			

Ranking:	Camp. Nacional Triatlo Longo	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
99	327		André Cunha	-	40-44	Açoreana Clube Banif	05:25:46	01:33:14
100	70		Mark Macedo	-	25-29	Porto Runners	05:26:06	01:33:35
101	384		João Santos	-	45-49	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	05:27:33	01:35:02
102	387		António Reis	-	45-49	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:27:37	01:35:06
103	343		Nuno Lourenço Dimas	-	40-44	Individual	05:27:48	01:35:16
104	247		Pedro Miguel Lopes	-	35-39	Porto Runners	05:31:10	01:38:38
105	86		João Silveira	-	30-34	Individual	05:32:40	01:40:09
106	325		Sérgio Oliveira	-	40-44	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	05:35:08	01:42:37
107	391		Miguel Velez	-	45-49	Secção de Triatlo de Santa Iria	05:37:11	01:44:40
108	127		António Maria Cumbre	-	30-34	Alhandra Sporting Club	05:39:51	01:47:20
109	413		Stephen Parry	-	50-54	Individual	05:43:50	01:51:19
110	388		Rogério Morais	-	45-49	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:44:38	01:52:07
111	241		Hélder Valente	-	35-39	Serv. Soc. CGD	05:50:34	01:58:03
112	438		Pedro Basílio	-	40-44	SR Camarnal / Seguros Contacto /HILZY	05:52:26	01:59:55
113	232		Rui Foles	-	35-39	Quintajense Futebol Clube	05:52:30	01:59:59
114	386		Ricardo Aguiar	-	45-49	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	05:55:21	02:02:50
115	328		António João Santos	-	40-44	Açoreana Clube Banif	06:01:18	02:08:47
116	420		Antonio Moreira	-	50-54	Individual	06:03:28	02:10:57
117	425		Mário Melo	-	55-59	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	06:07:48	02:15:17
118	71		José Gabriel Coelho	-	25-29	Alhandra Sporting Club	06:10:07	02:17:36
119	120		Alcino Oliveira	-	30-34	Individual	06:13:34	02:21:03
120	249		Carlos Albano Silva	-	35-39	Serv. Soc. CGD	06:28:14	02:35:43
121	415		José Luis Correia	-	50-54	A.B.V.Estoris / Nutrilogia	06:32:32	02:40:01
122	223		Ricardo Cordeiro	-	35-39	Individual	06:40:00	02:47:29
123	224		Rodrigo Cordeiro	-	35-39	Individual	06:50:23	02:57:52
124	338		Antonio Queiroga	-	40-44	Individual	06:51:26	02:58:55
125	136		Pedro Azevedo Rua	-	30-34	Individual	06:55:19	03:02:48
	4		Sérgio Marques	DNF	PRO	C. D. "Os Águias" de Alpiarça		-
	418		João Rita	DNF	50-54	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel		-
	429		João Graça	DNF	20-24	Sporting Clube de Portugal		-
	62		Sérgio Marques	DNS	25-29	C. D. "Os Águias" de Alpiarça		-
	65		Pedro Gomes	DNS	25-29	Clube Olímpico de Oeiras		-
	244		Ricardo Queirós	DNS	35-39	CNTN		-
	336		Nuno Moreira	DNS	40-44	Individual		-
	337		Carlos Braz	DNS	40-44	Individual		-
	347		João Bagulho	DNS	40-44	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel		-
	396		José João Albano	DNS	45-49	Individual		-
	417		Stephen Parry	DNS	50-54	Individual		-